

# Flex bone

Tablets

Food supplement

**Information on the use of this product.**  
**Please read carefully :**

## COMPOSITIONS:

Each Tablet contains:

Active ingredients:

Vit.D as D3 (200 IU)	5	mcg
Calcium	400	mg
Magnesium	150	mg
Zinc	5	mg
Copper	500	mcg
Manganese	0.25	mg
Selenium	25	mcg
Boron	0.3	mg

The excipients for each Tablet:

Crosslinked cellulose Gum	15.5	mg
Stearic acid	7	mg
Silicone Dioxide	06.2	mg
Mg Stearate	08.5	mg
Maltodextrin	46.5	mg
Acacia	15.5	mg
Sucrose	9.3	mg
Corn Starch	46.5	mg
Medium chain Triglycerides	11.2	mg
DL alpha Tocopherol	0.775	mg
Purified water	130.	mg

## Uses:

Calcium is vital for strong bones and teeth, and the health of the heart, muscles and nerves. It plays an important role in tissue repair and the control of blood pressure and acidity. Getting enough calcium is especially important during menopause, during pregnancy and breastfeeding and for elderly men and women.

Each **FLEX BONE** tablet provides more calcium than a glass (250ml) of full fat milk.

Vitamin D3, also known as cholecalciferol, is the form of vitamin D that is produced by the skin on

exposure to sunlight. D3 is the preferred form of Vitamin D.

Magnesium contributes to electrolyte balance performance of natural muscle and bone health function.

Both sexes lose bone mass during their lifetime but after the menopause women usually lose bone mass much faster than men.

Postmenopausal women have an increased risk of bone loss for these reasons:

- Dietary calcium intake may decrease with age.
- The rate of bone loss accelerates at menopause.

## Contrauses:

Hypersensitivity to any component of the product

## Drug interaction:

Not found.

## Precautions:

The use of food supplements is not substituted for healthy eating and balanced food. Food supplements may have drug interactions that are not known or not listed in the leaflet. Consult your doctor or pharmacist before use.

## Side Effects:

Not known.

## Dosage:

Two tablets per day with a main meal. Swallow with water or a cold drink. Not to be chewed.

## STORAGE:


Store at a temperature below 25 C°, in dry place out of children's reach.

## Packing:

30 or 60 Tablets in blisters (Al Foil / PVC) inside a carton box.

 **KEEP THIS AND ALL PRODUCTS OUT OF CHILDREN'S REACH!**



 /Ugaritpharma  
[www.ugaritpharma.com](http://www.ugaritpharma.com)



DAP



**UGARIT PHARMACEUTICAL Co.**  
(Fanari & Partners) - Aleppo, Syria

# فليكس بون مضغوطات

متم غذائي

معلومات عن استخدام المستحضر. يرجى القراءة بعناية :

## التركيب:

تحتوي كل مضغوة على:

مواد فعالة:

فيتامين د (٢٠٠ وحدة دولية)

كالمسيوم

مغنسيوم

زنك

نحاس

منغنيز

سيلينيوم

بورون

السواغات:

هلامة السيليلوز

حمض الشمع

ثاني أكسيد السيليكون

شمعات المغنسيوم

مالتوديكسترين

أكاسيا

سكاروز

نشاء

غليسريدات ثلاثية متوسطة السلسلة

ألفاتوكوفيرول

ماء منقى

الاستعمال:

يعتبر الكالمسيوم عنصراً مهماً لقوة العظام والأسنان وصحة القلب والعضلات والأعصاب. يلعب دوراً مهماً في ترميم النسيج وضبط ضغط الدم والحموضة. من الضروري الحصول على كمية كافية منه خلال سن اليأس، الحمل، الارضاع وعند كبار السن من الرجال والنساء.

توفر كل مضغوة من **فليكس بون** كمية من الكالمسيوم تزيد عما يحتويه كوب سعة ٢٥٠ مل من الحليب كامل الدسم.

فيتامين د٣ هو أحد أشكال فيتامين د الذي ينتجه الجلد لدى التعرض

للشمس وهو الشكل المفضل من فيتامين د .

يساهم المغنسيوم في توازن الشوارد، أداء وظائف العضلات الطبيعية وصحة العظام.

يخسر الرجال والنساء الكتلة العظمية خلال حياتهم لكن تفقد النساء بعد سن اليأس الكتلة العظمية بسرعة أكبر ويكون لديهن خطورة أكبر للأسباب التالية:

١- قد ينقص الوارد من الكالمسيوم مع التقدم بالعمر.

٢- يزداد معدل فقدان العظمي في مرحلة سن اليأس.

موانع الاستعمال:

فرط الحساسية لأي مكون من المستحضر

التداخلات الدوائية:

لا يوجد.

التحذيرات:

لا يعني استخدام المتممات الغذائية عن تناول الغذاء الصحي المتوازن.

قد يكون للمتممات الغذائية تداخلات دوائية غير معروفة أو غير مدرجة في النشرة .

استشر طبيبك أو الصيدلاني قبل الاستخدام .

التأثيرات الجانبية:

لم تعرف بعد التأثيرات الجانبية .

الجرعة:

مضغوظتان يومياً، قبل أو أثناء الطعام، مع الماء أو عصير بارد. بدون مضغ.

شروط الحفظ:

تحفظ العلبة في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية ، في مكان جاف بعيداً عن متناول الأطفال.

التعبئة:

30 أو 60 مضغوظة في بلسترات (AI Foil / PVC) ضمن علبة كرتونية.

احفظ هذا المستحضر وجميع المستحضرات الأخرى بعيداً عن متناول الأطفال.



Ugaritpharma  
www.ugaritpharma.com

شركة أوغاريت للصناعات الدوائية  
(فنري وشركاه) - حلب، سورية

